

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 22.03.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	321	Рис отварной	180/30	20	279	9	7	2
Горячие питание (начальная школа)	л е т	282	печень гуляш	60/30	35	164	9	11	3
		231	компот	200	12	98	4	7	48
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			мандарин	1	20,09				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	321	рис отварной	200	20	279	9	7	2
	гор, напиток	282	печень в соусе	60/30	35	164	9	11	3
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	обед								
Льготное питание средней школы			суп рыбный	250	37	127	2	3	18
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	321	рис отварной	200	20	279	9	7	2
	гарнир	282	печень в соусе	60/30	35	164	9	11	3
			суп рыбный	250	37	127	2	3	18
выпечка			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		булочка	1	25				
			корж	1	25				